

# Segensspruch

**Der Herr segne dich  
und erfülle dich mit seiner Liebe.**

**Er schenke dir  
ein warmes und fröhliches Herz,  
einen klaren Verstand  
mit guten Gedanken,  
leuchtende und lachende Augen,  
offene und horchende Ohren,  
eine gute Nase,  
einen lachenden Mund,  
zärtliche Hände,  
kraftvolle Arme,  
schwungvolle Beine,  
flinke Füße,  
immer zu einem Tanz bereit.**

**So segne dich der Herr, dein Gott.  
Er sei alle Zeit um dich her,  
schenke dir Freude in Fülle,  
Mut für jeden neuen Tag  
und Kraft in schweren Zeiten.**

*(nach einem alten irischen Segensspruch)*

© Heinz Pangels  
Vertrauter Umgang mit Gott, S. 70

