

HERR

**erfülle mich mit Deiner Liebe
und mein Herz mit Freude,
meinen Verstand mit klaren Gedanken,
meine Augen mit Lachen,
meine Ohren mit Musik,
meine Nase mit Wohlgeruch,
meinen Mund mit Frohsinn,
meine Hände mit Zärtlichkeit,
meine Arme mit Kraft,
meine Beine mit Schwung,
meine Füße mit Tanz,
meinen ganzen Leib mit Wohlbehagen.
Vor allem Unheil bewahre mich;
auf allen meinen Wegen führe mich,
mit Deinem Segen umfange mich.**

(nach einem alten irischen Segen)

© Heinz Pangels
Vertrauter Umgang mit Gott, S. 44

